

....., dnia
(miejscowość)

.....
(pieczętka zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że Pan (Pani)
(imię i nazwisko)

Urodzony (a)..... w
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

Nr PESEL

.....
(adres zamieszkania)

Może przystąpić do:

1. Próby wydolnościowej – zmodyfikowanej – metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”);
2. Testu sprawności fizycznej, obejmującego:
 - bieg na 1000 m,
 - bieg na 50 m,
 - podciąganie na drążku.
3. Próby wysokościowej- wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°;
4. Sprawdzianu z pływania (polegający na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia przy rekrutacji do służby w **Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Międzychodzie**.

.....
(pieczętka i podpis lekarza)